

 **УТВЕРЖДАЮ**
Ректор
ЗИНОВИЙ
Митрополит Саранский и Мордовский

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Саранской духовной семинарии

В СЕДМИЧНЫЕ ДНИ:

07:00 - Подъём
07:50 - Утренняя молитва
08:10- 8:40 Завтрак
09:00 -10:20 Первая лекция
10:30 - 11:50 Вторая лекция
11.50 - 12:10 Полдник (чай)
12.10 - 13.30 Третья лекция
13:30 - 14:00 Перерыв (личное время)
14:00 - 14:30 Обед
14:30 - 15:50 Четвёртая лекция
15:50 – 16:40 Физическая подготовка
16:40 - 17:00 Полдник
17:00 -19:00 Самоподготовка с преподавателями
19:00 - 19:30 Ужин
19:30 - 20:30 Вечерние занятия, самоподготовка
20:30 - 21:30 Ежедневные общие чтения
21:30 - Вечерняя молитва (в храме)
23:00 - Отход ко сну